

soustředění Sportovního centra dětí Libereckého kraje



- termín:** pátek 19. 9. – neděle 21. 9. 2014
- ubytování:** Poslův mlýn, Doksy, 2-8 lůžkové pokoje
GPS: 50°33'24.328"N, 14°40'6.860"E
- sraz:** v pátek 19. 9. 2014, mezi 16:00 a 16:30 hod.; start tréninku bude v 16:45 hod. z místa ubytování
- ukončení soustředění:** v neděli 21. 9. 2014, kolem 16:30

přihlášky na soustředění: do **12.9.** Mery

- stravování:** plná penze zajištěna od pá-večeře do ne-oběda
- cena:** členové aktuálního výběru SCM JO mají soustředění zdarma. Platí pouze dopravu na závod – parník tam i zpět 80Kč (parník přes Máchovo jezero na shromaždiště).
Nečlenové výběru zaplatí 100Kč za celé soustředění + parník 80Kč.
- berte s sebou:** buzolu, čip, mapník, červený fix na zakreslení postupů, dvoje oblečení na běhání, dvoje boty na běhání, ručník, toaletní potřeby, pláštěnku, spodní prádlo, malý batoh, průkaz zdravotní, pojišťovny (stačí kopie), číslo mobilu na rodiče, **pořádnou čelovku nebo baterku**, bačkory, láhev na pití a něco do ní, sušenky, léky (pokud nějaké musíte užívat), pyžamo, peníze na zaplacení soustředění

- programový koncept:** pátek odpoledne: middle
večer: noční (jednotlivci, skupinky)
sobota: dopoledne: účast na OŽ Doksy na Karolíně
odpoledne: týmová hra scrabble na mapě
večer: scrabble + mapová teorie a příprava na MČR
žakovských družstev
neděle: dopoledne: štafety
odpoledne: farstované okruhy

Pokud budete chtít doklad o zaplacení soustředění, dejte mi vědět dopředu.

Těší se na vás Mery, Miloš, Jirka, Honza

Kontakt, informace, přihlášky: Marie Podrábská, 607 202 373, mery_borek@email.cz
(merypodtržitkoborek.....)