

Mistrovství České republiky oblastních výběrů žactva + otevřený závod žákovských štafet

10. a 11. října (<http://mcr2015.skob-zlin.cz/>)

(2015<http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=2720>)

Sobota 10. 10.: otevřený závod štafet, start 00=14:30 (ve vlnách)

Neděle 11. 10.: MČR oblastních výběrů žactva, start 00=9:00 (ve vlnách)

Centrum: Vracov, fotbalové hřiště

Terén: Rovinatý s minimálním převýšením s výskytem písečných dun. Tři rozdílné typy terénu – městská zástavba; polouzavřený prostor se smíšeným lesem a podmáčenými oblastmi; dobře průběžný borový les.

Odjezdy: sobota 10. 11. –7:00 Jablonec nad Nisou, parkoviště u bývalého Alberta, ulice U kostela 35

7:20 Liberec, parkoviště u Decathlonu

7:40 Turnov, hlavní vlakové nádraží, zastavíme před vlakovou nádražní budovou

Během jízdy budeme dělat několik zastávek. Máme to z Jablonce přes Liberec a Turnov 382 km.

Nocleh: tělocvična v Bzenci

Strava: je zajištěna večeře a snídaně pro všechny závodníky

Soupisky: na sobotu – štafety pošlu příští týden ve středu a zadám do Oris

na neděli – družstva – oznámím v sobotu po závodě a zadám do Oris

1 žákovské družstvo poběží ve složení: 1. úsek H14, 2. úsek D14, 3. úsek H12, 4. úsek D12. 5. úsek D12, 6. úsek H12 a 7. úsek D14, 8. úsek H14

Vezmi s sebou: Věci si rozdělte do dvou zavazadel. Je to 2 km z parkoviště autobusu na shromaždiště.

Menší batoh: oblečení a obutí na sobotní závod, buzola, čip, svačina, pití, ručník + stolička nebo karimatka (podle vašich zvyklostí). Vezmeme s sebou na shromaždiště.

Větší zavazadlo: spacák, karimatka (pokud si ji neberete na shromaždiště), pyžamo, toaletní potřeby, průkazka zdravotní pojišťovny (vyberu při vstupu do autobusu). Tohle zavazadlo zůstane v autobuse během závodu.

Návrat: kolem 19:00 – 20:00, autobus pojede opět do Turnova k vlakovému nádraží, Liberec – Decathlon, Jablonec nad Nisou – bývalý Albert

Příspěvek účastníků: Závodnice a závodníci, kteří se proboují do družstva A a B, budou mít vše hrazeno SCD. Ostatní běžci a běžkyně si budou hradit část nákladů sami. V částce bude příspěvek na jídlo, ubytování a na dopravu autobusem. Startovné všem hradí SCD. Výše příspěvku bude sdělena příští týden po konečném rozpočtu hospodářky. Předpokládám, že částka nepřesáhne 400Kč. Moje předběžná kalkulace je 300Kč.

Nezapomeňte, že jedeme do Vracova ukázat záda ostatním oblastem. Takže si přibalte chuť vyhrát a naplno si užít víkend na vrcholné akci všech klubů v České republice a všech oblastních Sportovních center dětí.

Těším se na Vás tým trenérů SCD JO – Jirka, Miloš, Magda, Aleš, Daniela a Mery - 607202373, mery_borek@email.cz