**Vyzývací pohár žactva 11. – 12. 5. 2019**

**Vyzývací pohár:** utkáníoblastních žákovských družstev v závodě ve sprintu a ve dvou závodech štafet. Všichni startující mohou svým výsledkem bodovat do soutěže oblastních týmů žáků. Body se sčítají dohromady ze všech tří závodů.

**Odjezd:** v pátek 10. 5. v **16:00** od Decathlonu V Liberci

v **16:15** benzínová pumpa v Hodkovicích nad

Mohelkou

v **16:25** před hlavním vlakovým nádražím v Turnově

**Nocleh:** v tělocvičně v Šumperku

**Jídlo:** bude zajištěna večeře na sobotu a snídaně na neděli v jídelně ZŠ. Ostatní jídlo si děti berou svoje nebo si něco koupí v bufetu na shromaždišti.

**Závody:**

sobota: dopoledne sprint v Šumperku (start 00 – 10:00)

odpoledne štafety - [Třemešek](https://mapy.cz/turisticka?vlastni-body&x=17.1070540&y=49.9353238&z=15&ut=Rekrea%C4%8Dn%C3%AD%20are%C3%A1l%20T%C5%99eme%C5%A1ek&ut=Parkov%C3%A1n%C3%AD&uc=9n5W8xX2MW3cNevh&ud=49%C2%B056%2710.571%22N%2C%2017%C2%B06%2729.025%22E&ud=49%C2%B055%2759.856%22N%2C%2017%C2%B05%2740.591%22E) (start 00 - 16:00)

neděle: dopoledne štafety – Třemešek (start 00 - 10:00)

**Sprint:** centrum – [Pavlínin dvůr, Sady 1.máje, Šumperk](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=16.9786298&y=49.9647880&z=16&ut=Pavl%C3%ADnin%20dv%C5%AFr&uc=9nOxJxXMhZ&ud=49%C2%B057%2753.473%22N%2C%2016%C2%B058%2744.554%22E)

**Terén sprintu:** nepravidelná horizontálně i vertikálně členitá oblast městské zástavby - historické centrum se systémem hradeb. Velké množství bočních uliček. V části prostoru členité parky a sídlištní zástavba. Omezený výskyt automobilové dopravy - pěší zóny.

**Kategorie štafety:** D12, H12, D14, H14

**Terén štafet:** horský les v jižní části CHKO Jeseníky v nadmořské výšce 470 - 720 m n. m. Jedná se o kopcovitý terén se střídavou průběžností ovlivněnou četným výskytem horských hustníků s minimálním množstvím sezónního porostu. Hustota komunikací je průměrná. V terénu se nachází velké množství detailů (skály, kameny, kupky, bažinky, hustníčky,..). Běžecká podložka odpovídá horskému terénu, ale vyskytují se zde i běžecky rychlé pasáže.

**Přihlášky:**  do 28. 4. u Mery – [mery\_borek@email.cz](mailto:mery_borek@email.cz) nebo 607 202 373. Tabulka se seznamem přihlášených bude na webu [SCM JEO](http://www.scmjo.cz/). V přihlášce uveďte požadavek na úsek, který běháte rádi. Soupisky na sobotní štafety budou od středy před závody - [v Orisu](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4297). Na sprint vás přihlásím já (Mery). Všichni běží všechny 3 závody za Ještědskou oblast. S přihláškou uveďte i místo nástupu.

**Cena: 800 Kč** (jídlo, nocleh, autobus)

Návrat v neděli 12. 5. kolem 18:00 až 19:00 do Liberce k Decathlonu. Výstup dětí na stejných místech jako nástup.

**Vezmi s sebou: buzolu, čip,** spacák, karimatku, pyžamo, toaletní potřeby, ručník, boty na sprint a na závody v lese, oblečení na běhání, bačkory do tělocvičny, peníze, průkazku zdravotní pojišťovny, jídlo, pití,….

**Čipy pro závody:** SportIdent – označovací jednotky systému SportIdent budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m). Čipy SIAC si půjčte v klubu, pokud nemáte svůj. Není podmínkou se SIAC čipem běžet.

Těší se na vás Mery, Vráťa a Honza