



Zdravotnické zařízení: Nemocnice Jablonec nad Nisou, p.o.

Informovaný souhlas – Spiroergometrie v rámci sportovní prohlídky ambulance tělovýchovného lékařství
Tel. 483 345 803

Lékař, který provedl poučení:.....

Vyšetřovaný :-----

Jméno , příjmení , datum narození , pojišťovna

Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,
v předkládaném formuláři si přečtete pozorně informace o spiroergometrii. Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

Co je spiroergometrie:

Spiroergometrie je zátěžové komplexní vyšetření, které umožňuje sledovat práci srdce a dýchacího systému v podmínkách zvýšených nároků kladených fyzickým zatížením. Hodnotí se srdeční činnost pomocí EKG přístroje, reakce tlaku krevního na zátěž a měří se hodnoty plynů ve Vámi vydechnutém vzduchu- spotřeba kyslíku a množství vydechnutého oxidu uhličitého. Vyšetření se provádí na bicyklovém ergometru nebo na běhátku. Vyšetření trvá cca 60 minut, délka vlastní zátěže je obvykle 8-15 minut.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Důvodem spiroergometrie v tělovýchovném lékařství je posouzení výkonnosti organismu, zjištění reakce srdce a plic, svalstva končetin a trupu na tělesnou zátěž. Na základě výsledku vyšetření Vám může být doporučena vhodná pohybová aktivita pro Váš další trénink.

Jaký je režim vyšetřovaného před výkonem:

Vyšetření by se mělo provádět u klidného a odpočatého klienta. Dva dny před vyšetřením by neměl předcházet intenzivní sportovní trénink. Alespoň 12 hodin před vyšetřením není vhodné požívat alkohol a kouřit, 2 hodiny před vyšetřením pít kávu a požívat větší množství potravy. Samotné vyšetření nevyžaduje zvláštní přípravu, vyšetřovaný si s sebou přinese sportovní oblečení, vhodnou obuv a pití. U klientů před ukončeným 18. rokem věku je vyžadována přítomnost rodiče (dospělé osoby) při vyšetření a následný doprovod domů.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Vyšetření provádí vyškolený personál. Samotné vyšetření začíná klidovou fází v leže se zjištěním hodnot klidové tepové frekvence a tlaku krevního. Následuje přiložení samolepících elektrod na hrudník vyšetřovaného a upevnění manžety k měření krevního tlaku na paži (pouze v případě vyšetření na ergometru, během vyšetření na běhátku není možné tlak krevní registrovat z technických důvodů). Na obličej je přiložena maska sloužící k vyhodnocení vydechnutých plynů (kyslíku a oxidu uhličitého) přístrojem. Alternativou může být vložení náustku do úst, na nos je v tomto případě přiložena svorka k zajištění dýchání pouze ústy. Vlastní test se provádí jízdou na bicyklovém ergometru s narůstající zátěží až do dosažení maximální zátěže, kterou je vyšetřující schopen zvládnout. Během vyšetření se postupně zvyšuje zátěž – odpor v pedálech, optimální frekvence otáček ergometru je kolem 60 za minutu. V případě testu na běhátku je jedinec postaven na pás, který je pomalu uveden



Informovaný souhlas pacienta Spiroergometrie

do chodu a zátěž se zvyšuje zvýšením rychlosti běhu a zvyšováním sklonu běhátko. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu jízdy (běhu) do stále většího kopce. Výkon je ukončen při vzniku potíží vyšetřovaného, při vzniku určitých abnormalit na EKG či při nemožnosti dále fyzicky zvládnout zvyšující se zátěž. Během vyšetření lékař sleduje celkový stav vyšetřovaného, je stále monitorována srdeční frekvence, je zaznamenáváno EKG jedince v intervalech cca 3 minuty, je měřen krevní tlak a sledována spotřeba kyslíku a výdej oxidu uhličitého ve vydechovaném vzduchu. Po ukončení vlastní zátěže následuje doba zotavení, kdy pokračuje registrace EKG a monitorace tlaku krevního.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Veškeré komplikace jsou málo časté, ale jejich vznik nelze zcela vyloučit. Při vyšetření může dojít k pocitu závratí, nevolnosti, ve výjimečných případech může dojít ke vzniku kolapsového stavu. Ve vzácných případech může dojít ke vzniku závažnějších poruch srdečního rytmu, k cévní mozkové příhodě, infarktu myokardu, astmatu bronchiálnímu či k náhlé smrti. Naše pracoviště je v tomto případě připraveno na zahájení všech potřebných opatření včetně kardiopulmonální resuscitace a je vybaveno všemi potřebnými pomůckami.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Klient má po provedení testu možnost se osprchovat. Po dobu 30 minut setrvává v čekárně, po obdržení závěru z vyšetření může odejít.

Alternativní možnosti výkonu:

Toto vyšetření nelze nahradit jiným vyšetřením, které by podávalo stejnou informaci.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu.

Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a).

Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Souhlasím s poskytováním informací o mém zdravotním stavu (zdravotním stavu osoby mnou zastupované) a výsledků vyšetření uvedené osobě(osobám):

.....

Prohlašuji, že jsem lékaři sdělil(a) veškeré okolnosti týkající se mého zdravotního stavu (zdravotního stavu mého dítěte nebo zastupované osoby) a nezamlčel(a) jsem nic, co by mohlo negativně ovlivnit výsledek výše uvedeného výkonu.

Současně prohlašuji, že v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně mého života nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života nebo zdraví.

V Jablonci nad Nisou dne:.....

Podpis klienta , popř. zákonného zástupce:

Podpis a jmenovka lékaře , který poučení provedl:.....