

Soustředění žactva Ještědské oblasti 20. – 22. 9. 2013

Termín soustředění: pátek 20. – neděle 22. 9. 2013

Místo soustředění: penzion Maják, Nová Ves nad Nisou

GPS: N 50° 43' 34.05"; E 15° 12' 41.76"

Příjezd na soustředění: pátek 20. 9. od 16:00 do 16:30.

Start 1. tréninku bude v 16:45 z místa
ubytování

Konec soustředění: neděle 22. 9. 2012 kolem 16:30

Přihlášky na soustředění: do 14. 9. Mery.

Většina z vás je již přihlášená.

Cena soustředění: 680Kč (2noci+2snídaně+2obědy+2večeře)

Členové výběru SCM budou platit 340Kč.

Program soustředění: pátek – odpoledne: middle

navečer: noční štafety

sobota –dopoledne:okruhy

odpoledne: štafety

neděle – dopoledne: 1. úseky štafet

odpoledne:překvapení

Vezmi s sebou: buzolu, čip, mapník,

červený fix na zakreslení postupů, dvoje

oblečení na běhání, dvoje boty

na běhání, ručník, toaletní potřeby, pláštěnku,

spodní prádlo, malý batoh, průkaz zdravotní

pojišťovny (stačí kopie), číslo mobilu

na rodiče, pořádnou čelovku nebo baterku,

bačkory, láhev na pití a něco do ní, sušenky,

léky (pokud nějaké musíte užívat), pyžamo,

peníze na zaplacení soustředění

Pokud budete chtít doklad o zaplacení soustředění, dejte mi vědět dopředu. Na soustředění bude uzavřena nominace na MČR žákovských družstev.

Těší se na vás Mery a Miloš

Marie Podrábská 607 202 373

mery_borek@email.cz

(merypodtržítkoborek.....)