

soustředění Sportovního centra dětí Libereckého kraje

termín: pátek 30. 5. – neděle 1. 6. 2014

ubytování: penzion Ráj, Skokovy, 2-8 lůžkové pokoje
GPS: 50°31'51.894"N, 15°6'35.606"

sraz: v pátek 30.5. 2014, mezi 16:00 a 16:30 hod.; start tréninku bude v 16:45 hod. z místa ubytování

ukončení soustředění: v neděli 1.6. 2014, po snídani v 8:00 hod.

Trenéři nebo rodiče si převezou své děti na oblastní žebříček ve Vratislavicích nad Nisou – u Mojžíšova pramene – pořadatel VLI.

přihlášky na soustředění: do 20.5. Mery

stravování: plná penze zajištěna od pá-večeře do ne-oběda

cena: **760,-Kč** (2-noci + 2-snídaně + 1-oběd + 2-večeře + balíček na závod)
Příspěvek členům výběru SCM bude 100Kč.

berte s sebou: buzolu, čip, mapník, červený fix na zakreslení postupů, dvoje oblečení na běhání, dvoje boty na běhání, ručník, toaletní potřeby, pláštěnku, spodní prádlo, malý batoh, průkaz zdravotní, pojišťovny (stačí kopie), číslo mobilu na rodiče, pořádnou čelovku nebo baterku, bačkory, láhev na pití a něco do ní, sušenky, léky (pokud nějaké musíte užívat), pyžamo, peníze na zaplacení soustředění

programový koncept: pátek odp.: koridor
pátek večer: noční
sobota dop.: mapové leporelo
sobota odp.: týmová hra
... neděle dop.: samostatná účast na OŽ-VLI

Pokud budete chtít doklad o zaplacení soustředění, dejte mi vědět dopředu.

Již je přihlášeno 27 běžců a běžkyň. Postelí je 35, ostatní spí ve vlastním spacáku na vlastní kalimatce.

Těší se na vás Mery, Milošové, Jirka a Honza

Kontakt, informace, přihlášky: Marie Podrábská, 607 202 373, mery_borek@email.cz
(merypodtržítkoborek.....)