**SCM Ještědské oblasti, družstvo dorostu**

**Jarní soustředění**

**ROZPIS**

**Kdy:** pátek 6. – neděle 8. března 2015

**Kde:** Kemp Stříbrný rybník, Hradec Králové, <http://www.stribrny-rybnik.cz/>

Máme zarezervováno 40 míst ve (snad) vytápěných chatkách. ☺

GPS: 50.2030614N, 15.8942153E

**Pro:** SCM JO dorost, akce je otevřena i pro další účastníky do naplnění kapacity ubytování.

V případě naplnění mají přednost členové SCM JO.

**Doprava:** SCM nezajišťuje. Domlouvejte se v oddílech / městech.

Možná výpomoc s dopravou z nádraží v Hradci Králové (napište).

**Přihlášky:** do 26. 2. 2015 na webu SCM JO nebo emailem na [makypoloprutska@seznam.cz](mailto:makypoloprutska@seznam.cz)

**Cena:** Plná cena je 850 Kč, pro členy příspěvek cca 50 %, bude upřesněno v pokynech. Bude vybíráno na místě.

**Strava:** Plná penze (začínáme páteční večeří a končíme nedělním obědem)

**Náplň:** „*Intenzivní mapová nálož v přípravném období.*“

4 – 5 kvalitních mapových fází různých intenzit a délek v převážně rovinatém lese zaměřených hlavně na trénink směrů, odběhů a dohledávek kontrol.

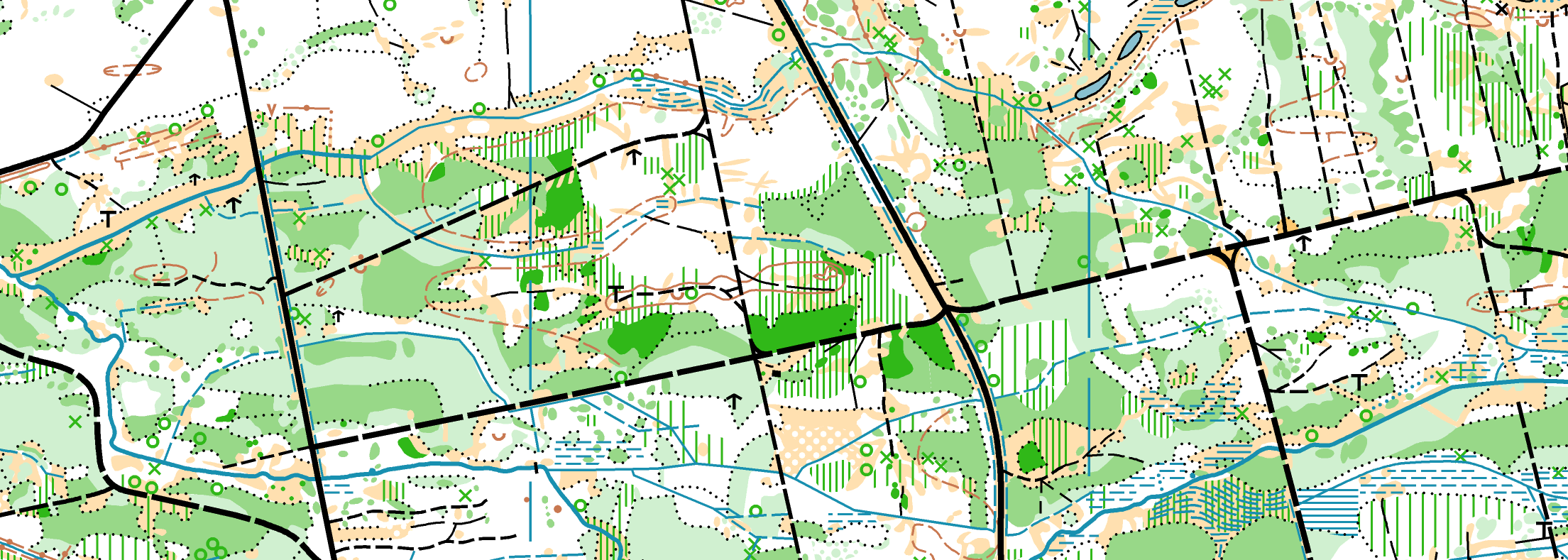
*Soustředění bude náročné, prosím, přijeďte odpočatí!*

**S sebou:** sportovní oblečení a obutí do lesa, čelovka, SI čip, buzola, oblečení na pobyt v místnosti, hygienické potřeby, psací potřeby apod.

**Informace:** Finální pokyny k soustředění budou vydány v týdnu před akcí.

**Realizační tým:** Honza, Dan, Maky

**Těší se na Vás trenéři SCM JO!**

****