

Lékařské prohlídky SCM JO 2015

Proč prohlídky? Jednou za rok je velmi důležité, aby vaše tělo bylo zkontrolováno odborníkem. Jsme sportovci a pro náš výkon je podstatné znát některé údaje pro efektivnější trénování. Díky stejnému místu jako v roce 2013 a 2014 navíc proběhne srovnání ukazatelů. K čemu jsou jednotlivé naměřené parametry se můžete dočíst v prezentaci od Aničky Štičkové a Barči Balcarové zde: <http://www.scmjo.cz/wp-content/uploads/2013/11/L%C3%A9ka%C5%99sk%C3%A1-prohl%C3%ADka.pdf>

Místo: Nemocnice Jablonec nad Nisou, Ambulance tělovýchovného lékařství

Termíny: V tabulce na <http://1url.cz/JSad>, zde se **také zapisujete** (1x 45 min ergometrie, 2 x 45 min spiroergometrie)

Termíny budou k dispozici i v květnu, ale začíná již závodní sezóna a rozhodně není dobré jít zátěžový test ve čtvrtek nebo v pátek před celostátními závody!

Odhlášky: Jen z vážných důvodů na mail jan.picek@mymaps.cz, a to min. 2 dny před prohlídkou

Možnosti vyšetření:

1) prostá ergometrie (45 min)

Odebrání anamnesy, základní antropometrické vyšetření, vyšetření pohybového aparátu, klinické vyšetření tělovýchovným lékařem, zátěžové vyšetření na bicyklovém ergometru bez analýzy výměny dýchacích plynů

2) spiroergometrie (75-90 min - podle toho zda jste již prohlídku absolvovali loni)

Preventivní prohlídka sportovce tělovýchovným lékařem s komplexním testem zdatnosti (odebrání anamnesy, základní antropometrické vyšetření, vyšetření pohybového aparátu, analýza tělesného složení, klinické vyšetření tělovýchovným lékařem, klidová spirometrie, zátěžové vyšetření s analýzou výdechových plynů), zátěžové vyšetření s analýzou dýchacích plynů, určení anaerobního prahu atd.

Tato prohlídka je povinná pro všechny držitele licence A.

Cena:	450,- Kč	prostá ergometrie
	1050,- Kč	spiroergometrie (do 15 let)
	1150,- Kč	spiroergometrie (nad 15 let)

Držitelům licence A budou **proplaceny veškeré náklady**, držitelům licence B 50 %.
Doplatky budou splatné na účet SCM po skončení prohlídek (ne u lékaře).