



soustředění Sportovního centra dětí Libereckého kraje

- termín:** pátek 20. 3. – neděle 22. 3. 2015
- ubytování:** penzion Espero, Skokovy, 1-5 lůžkové pokoje
<http://www.penzionespero.estranky.cz/>
- sraz:** v pátek 20. 3. 2015, mezi 16:00 a 16:30 hod.; start tréninku bude v 16:45 hod. z místa ubytování
- ukončení soustředění:** v neděli 22. 3., kolem 16:00 hod.
- přihlášky na soustředění:** do 13. 3. Mery
- stravování:** plná penze zajištěna od pá-večeře do ne-oběda
- cena:** **660,-Kč** 2xplná penze + 2xnocleh
Příspěvek členům výběru SCM bude 100Kč.
- berte s sebou:** buzolu, čip, mapník, červený fix na zakreslení postupů, dvoje oblečení na běhání, dvoje boty na běhání, ručník, toaletní potřeby, pláštěnku, spodní prádlo, malý batoh, průkaz zdravotní, pojišťovny (stačí kopie), číslo mobilu na rodiče, pořádnou čelovku nebo baterku, bačkory, láhev na pití a něco do ní, sušenky, léky (pokud nějaké musíte užívat), pyžamo, peníze na zaplacení soustředění
- programový koncept:** pátek odp.: něco mezi
pátek večer: tma jak v pytli
sobota dop.: „mám plán“
sobota odp.: já+ty+ona+on
sobota večer: Milošovo překvapení + Iva
neděle dop.: pořád dokola
neděle odpo.: dáme jich víc

Těšíte se? Já strašně... a Jirka taky a Miloš taky

Kontakt, informace, přihlášky: Marie Podrábská, 607 202 373, mery_borek@email.cz
(merypodtržitkoborek.....)