**Vyzývací pohár žactva**

**Český pohár štafet + závod ve sprintu**

**30. a 31. 5. 2015**

**Centrum:** fotbalové hřiště Kroučová (u Rakovníka)

**Doprava:** společný autobus žáků Ještědské oblasti

**Odjezd:** sobota 30. 5. - 6:00 - Jablonec nad Nisou Ostrý roh

 6:20 - Decathlon Liberec

 6:40 – Turnov, vlakové nádraží

 7:00 – Mladá Boleslav, BČS OMV u sjezdu ul. Jičínská

**Závod štafet:**

**Kategorie:** D12, H12, D14, H14

**Mapa:** sobota Jiříkovo údolí 1:10 000, neděle Babí hora 1:10 000

**Terén:** náhorní plošina pahorkatiny Džbán (minimální převýšení, velké množství průseků a cest, vysoký les nebo relativně dobře průchodné hustníky) se láme v prudké svahy (výškový rozdíl cca 100m, velké množství hřbítků, údolíček, prohlubní a kup, většinou vysoký les

**Start 00:** sobota 10:00, neděle 10:00

**Závod ve sprintu:**

**Start 00: 16:00**

**Terén:** částečně historické centrum města – náměstí, podloubí, částečně moderní zástavba, městské hradby, parky

**Mapa:** Žatec 1:4 000, rozměr B4

**Nocleh:** třídy a tělocvična v Lounech, jídlo v Lounech v jídelně – zajištěna bude večeře a snídaně

Přihlášky na štafety i na sprint u Mery do 15. 5.– mery\_borek@email.cz, 607202373. Tentokrát běžíte sprint za Ještědskou oblast, a já vás přihlásí a oblast vám zaplatí startovné. Startovné na štafety všem platí SCD Ještědské oblasti.

**Návrat:** kolem 16:00 - 17:00 po stejné trase

**Vezmi s sebou:** čip, buzolu, spacák, karimatku, svačiny, pití, oblečení na závod a na spaní, kapesné, toaletní potřeby, ručník, bačkory do tělocvičny, i obutí na běh bez hřebů

**Doplatek:** za jídlo, nocleh a autobus bude vybírána částka 400,-Kč v autobuse

Pojeďme ukázat ostatním oblastem, že štafety běhat umíme.

Těší se na vás Mery, Magda, Jirka, Miloš