**Český pohár štafet v Řásné u Jihlavy + sprint v Telči**

**Datum:** 12. a 13. 9. 2015

**Místo závodů:** Řásná u Jihlavy, louka vedle areálu autokempu – štafety

 Telč, sokolovna – sprint

**Terén štafety:** zvlněný terén, 650 - 800 m.n.m., porostově rozmanitý les s proměnlivou průběžností, místy těžší podložka a podhorský charakter lesa, v okolí bývalých lomů množství kamenů různé velikosti

**Terén sprint:** historické centrum města + navazující novější zástavba, nádvoří zámku, zámecký park

**Start:** štafety -10:00, sprint – 16:00

**Doprava:** auty s dospělými závodníky z Ještědské oblasti

**Odjezd:** sobota 12. 9., v  6:00. Přesný čas odjezdu bude oznámen po rozdělení do aut.

**Návrat:** neděle kolem 17:00

**Nocleh:** v tělocvičně

**Strava:** bude zajištěna večeře a snídaně za 120Kč

**Kategorie:** D12, H12, D14, H14

**Přihlášky do 29. 8. 2015 u Mery.**

Štafety přihlásím já. **Na sprint do Telče se přihlaste přes oddíl.**

**Soupisky:** budou oznámeny v týdnu před závody.

**Vezmi s sebou:** čip, buzolu, oblečení na běhání, věci na spaní a osobní hygienu, spacák, karimatku, pití, svačiny, průkazku zdravotní pojišťovny a chuť vyhrát

**Cena: 400Kč** (nocleh, večeře, snídaně a příspěvek na pohonné hmoty aut)

**Těší se na Vás Mery, Magda, Jirka a Miloš**