

Malý **PRŮVODCE**

člena SCM a TSM JO



- ✓ **Pravidla**
- ✓ **Přihlašování na akce**
- ✓ **Plán akcí**
- ✓ **Realizační tým**

1) Pravidla členů TSM a SCM JO

A) Účast na soustředění

Každý člen SCM nebo TSM JO má povinnost absolvovat min. 3 akce během roku. Pokud tato podmínka nebude splněna, příští rok nebude zařazen do výběru.

B) Omluva ze soustředění

B.1) Pokud člen onemocní nebo se zraní (přihlášky jsou uzavřené) a nebude tak schopen soustředění, v co nejkratším termínu nahlásí vedoucímu akce nebo Honzovi Pickovi (jan.picek@mymaps.cz, 608 324 456) omluvu. Nebude vybírán žádný storno poplatek, pokud doloží tuto událost stvrzením od ošetřujícího lékaře či doktora co nejdříve, a to nejpozději do dvou týdnů od data zahájení akce. Stačí sken dokumentu a poslatí elektronickou cestou.

B.2) Pokud se člen z jakýchkoliv jiných důvodů, než je nepříznivý zdravotní stav nebo nedoloží lékařskou zprávou, odhlásí ze soustředění, bude mu naúčtován storno poplatek 50 % z ceny nákladů na soustředění. V případě, že ubytovatel naúčtuje SCM JO plnou cenu, uhradí člen 100 % nákladů.

C) Vedení tréninkového deníku

Každý člen SCM a TSM je povinen vést tréninkový deník (elektronický nebo tištěný), bude centrálně evidováno. V případě, že člen nebude evidovat svůj trénink, nebude mít přístup ke konzultaci k tréninkům ze strany trenérů JO.

D) Časový harmonogram

Každý člen dodržuje domluvený časový harmonogram. Stanovená večerka platí pro všechny - v případě nedodržení a hrubého porušení je okamžitý vyhazov z SCM a TSM.

E) Úklid


Každý člen je zodpovědný za úklid svého pokoje po soustředění a pomůže s úklidem společných prostor. V případě nedodržení a hrubého porušení je okamžitý vyhazov z SCM a TSM.

F) Alkohol

Do 18 let je přísný zákaz konzumace alkoholu na akcích SCM a TSM, starší 18 let mají dovoleno v rozumné míře.

2) Přihlašování na akce

Skrz stránky www.scmjo.cz. Přístupová práva vám zadá Honza Pícek, pokud ještě jméno nemáte, napište mu. V levé horní části stránek najdete přihlašovací box:



Po přihlášení se dostanete do administrační zóny, kde si můžete změnit přihlašovací heslo. Přihláška na danou akci probíhá tak, že v sekci *Dorostenci* -> *Akce* vyberete požadovanou akci a v dolní části stránky (pod rozpisem) stisknete tlačítko "Přihlásit". Vaše jméno se ihned objeví v seznamu přihlášených.

3) Plán akcí 2016

tučně a podtržené akce TSM a SCM JO

29. 11. - 1. 12. 2015 (po O-Gala) - podzimní soustředění dorostu VD

16.-17.1. Loby Krušné hory
21.-24.1. MS LOB Krušné hory
22.-26. 1. zimní akademie VD
22. -24.1. VT Rokytá JRD

28.- 31. 1. Lyžařské soustředění Krušnohoří (?) lyže, běh, OB (na horách lyžování, dole orieňták) - přizpůsobení daným klimatickým podmínkám, pololetní prázdniny

6.-7.2. Loby Jablonec nad Nisou
13.-14.2. Loby Vrbno pod Pradědem
20.-21.2. Loby Nové Město na Moravě
18.-21.2. VT lyže (české hory) JRD

26.-28. 2. Zimní víkendovka (Nasavrky?)

8.-13.3. VT Slovinsko JRD
19. 3. Český pohár štafet PHK

25. - 28. 3. Velikonoční soustředění (Doksy + Prague Easter)

1. - 3. 4. CEYOC (nominovaní) VD
16. 4. Mistrovství a veteraniáda ČR v nočním OB DOK
17. 4. Český pohár štafet TUR
21.-24.4.2016 VT Jeseníky JRD
24. 4. Český pohár štafet TBM
30. 4. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Čechy – klasická trať SHK+LTU
1. 5. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Čechy – krátká trať LTU+SHK
7. 5. Mistrovství a veteraniáda ČR ve sprintu LCE
8. 5. Mistrovství a veteraniáda ČR sprintových štafet LCE
12. - 15. 5. Jarní akademie VD
14. 5. Žebříček B-Čechy - klasická trať VSP

15. 5. Žebříček B-Čechy - krátká trať VSP

duben- květen lékařské vyšetření

květen testování na dráze

květen / červen nominačky na EYOC 2016

28. 5. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Morava – krátká trať ASU
29. 5. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Morava – klasická trať AOP
4. 6. Český pohár štafet VBM
4. 6. Český pohár, žebříček A – sprint BBM
5. 6. Český pohár štafet BBM
8. 6. Přebor škol - celostátní finále DKP
11.-12.6. nominační závody JMS JRD

11. -12.6. víkendovka (Jablonec)

18. 6. Žebříček B-Čechy - klasická trať KRL+JES
19. 6. Žebříček B-Čechy - krátká trať KRL+JES
25. - 26. 6. Mistrovství a veteraniáda ČR na krátké trati PGP
26.-30.6. závěrečná příprava k JMS 2016 (Švýcarsko) JRD
30. 6. - 3. 7. EYOC Polsko VD

2. -12.7. Soustředění Norsko + SØRLANDSGALOPPEN 2016

8. - 16.7 JMS Švýcarsko JRD
20. - 24. 7. letní akademie VD
18.-29. 8. VT Skandinávie JRD+VD

2. - 4. 9. STM + soustředění SCM a TSM JO (poblíž STM)

10. 9. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Čechy – klasická trať TJN
11. 9. Český pohár, žebříček A, žebříček B-Čechy – krátká trať TJN
17. 9. Český pohár štafet ZBM
17. 9. Český pohár, žebříček A – sprint ZBM
18. 9. Český pohár štafet ZBM
1. - 2. 10. Mistrovství a veteraniáda ČR na klasické trati LPU
8. 10. Mistrovství a veteraniáda ČR štafet BOR
9. 10. Mistrovství a veteraniáda ČR klubů a OVŽ BOR

listopad Úvodní soustředění

4) Trenérský tým

Vedoucí SCM a TSM JO

Dominika Pachnerová DPachnerova@seznam.cz 731 108 782

Vedoucí trenér SCM a TSM JO

Jan Pícek jan.picek@mymaps.cz 608 324 456

Trenérská rada SCM a TSM JO

Dominika Pachnerová DPachnerova@seznam.cz 731 108 782
Kateřina Kašková katka.kaskova@post.cz 737 978 207
Adéla Burdová AdikB@seznam.cz 721 843 397
Jan Pícek jan.picek@mymaps.cz 608 324 456

Ostatní trenéři a spolupracovníci

Ája Neradová, Petr Karvánek, Tomáš Dlabaja, Dan Wolf, Honza Kočib, Honza Čechlovský, Ondra Vaniš
Pavel Pachner, Vojta Vokál, Matouš Karvánek

Big brother Tě stále vidí!

