**Český pohár štafet v  Senticích, sprint + štafety v Ivančicích**

**Datum:** 4. a 5. 6. 2016

**Centrum:** obec Sentice, louka nad obcí, GPS 49.3046542N, 16.4450742E

**Mapa:** Sentice; stav květen 2016, měřítko 1:10000, r ozměr A4, ekvidistance

5 m, prostor závodu nebyl dosud zmapován.

**Terén:** typický středoevropský, smíšený les, středně členitý, poměrně kopcovitý v nadmořské výšce 250-420 m n. m., v západní části prudké svahy s kameny a skalkami, hustá síť komunikací, terénní i porostové detaily, místy sezónní podrost, doporučujeme plné zakrytí dolních končetin.

**Start 00:** od 10:00 ve vlnách

**Doprava:** auty s dospělými závodníky z Ještědské oblasti

**Odjezd:** sobota 4. 6. kolem  6:00. Přesný čas odjezdu bude oznámen po rozdělení do aut.

**Návrat:** neděle kolem 17:00

**Nocleh:** v tělocvičně

**Strava:** bude zajištěna večeře a snídaně za 120Kč

**Kategorie:** D12, H12, D14, H14

**Sprint 4. 5. Ivančice**

**Centrum:** Ivančice, sportovní hala (GPS 49.1000406N, 16.3823347E)

**Start:** 00 = 16:00 hod

**Mapa:** Ivančice (1:4000, E = 2m)

**Terén:** sídlištní zástavba, historické centrum, park

**Omezení obutí:** Zákaz použití obuvi s hřeby.

Doporučujeme atletickou obuv – většina povrchu je asfalt nebo dlažba.

**Štafety Ivančice**

**Centrum:** Ivančice, louka u řeky Jihlavy při cestě Ivančice – Moravské Bránice (GPS 49.0845025N, 16.4099694E)

**Mapa:** Réna (1:10000, E = 5m)

**Terén:** středně kopcovitý terén v nadmořské výšce 200–320 m.n.m.,

středně hustá síť komunikací, převážně listnatý les s minimem podrostu,

ve svazích s výskytem kamenů a skalek. Prostor dosud nebyl nikdy použit pro závod v orientačním běhu.

**Start:** 00 = 10:00 hod. (ve vlnách podle jednotlivých kategorií)

**Kategorie:** D12, H12, D14, H14

**Vezmi s sebou:** čip, buzolu, oblečení na běhání, věci na spaní a osobní hygienu, spacák, karimatku, pití, svačiny, průkazku zdravotní pojišťovny a chuť vyhrát

**Cena: 400Kč** (nocleh, večeře, snídaně a příspěvek na pohonné hmoty aut)

**Štafety i sprint přihlásím já. Všichni poběží za SCD Ještědské oblasti. Všechny tři závody se počítají do Vyzývacího poháru.**

**Přihlášky do 20. 5. 2016 u Mery.**

**Soupisky:** budou oznámeny v týdnu před závody. Do přihlášky mi napište, který úsek běháte rádi.

**Doprava:** rozdělení do aut, místo a čas odjezdu bude zveřejněn v týdnu před závody na stránkách Ještědské oblasti a Sportovního centra dětí JO.

**Těší se na Vás Mery, Magda, Jirka, Honza, Ája, Romča a Miloš**