



Atletické testování TSM a SCM 2019



Pro všechny členy SCM a TSM je vyžadováno, aby se zúčastnili v roce 2019 alespoň jednoho kontrolního testu na dráze. Ti, co se chtějí ucházet o nominaci na MED, je nejlepší absolvovat testování společně s výběrem dorostu 31. května. [Viz nominační kritéria](#). Společně s nominací bude probíhat i naše TSM a SCM testování které je primárně určeno pro ostatní, kteří nemají možnost zaběhnout si v průběhu sezóny test např. s oddílem nebo právě s VD.

Termín:	pátek 31. května 2019	
Místo:	Česká Lípa - Městský stadion u Ploučnice (50.6831497N, 14.5305017E)	
Doprava:	Nebude organizována. Pokud budete mít problém se dostat na testování, napište.	
Program:	do 18:00	Sraz
	18:30	rozběhání, rozcvičení
	18:30	3 km D
	18:50	3 km H

V sobotu navazují testovací závody DOK+DKP

Termín přihlášek: do 28.5.2019 ideálně přes stránky SCM JO (výjimečně na e-mail jakocib@gmail.com)

Těší se na vás trenéři TSM JO