**Rozpis letního soustředění TSM JO 2022 Norsko**

Termín: Pátek 1. 7. – pondělí 11. 7.2022

Odjezd z ČR: **Pátek 1.7. v brzkých ranních hodinách (JBC, LBC, CHA).**

**Trajektem z Dánska ve 20:45**

Příjezd od NOR: Cca v 0:00 do místa ubytování

Odjezd z NOR: Neděle 10.7. v 17:30 trajektem z Larviku

Příjezd do ČR: Pondělí 11.7. v odpoledních hodinách

Místo ubytování: Kristiansand – klubovna KOK

58.1680717N, 8.0129700E

Doprava: Organizovaná 9místnými vozidly.

Trasa dopravy: [TRASA](https://mapy.cz/turisticka?planovani-trasy&x=14.8850470&y=51.7850093&z=6&rc=9iHk6x13QL95.cvx1lVX9XSoryFgdN&rs=stre&rs=ward&rs=osm&ri=91999&ri=14408&ri=14521&mrp=%7B%22c%22%3A111%7D&xc=%5B%5D&rut=1)

Nástupní místa: [NÁSTUPNÍ MÍSTA](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=15.0296819&y=50.7819961&z=12&ut=N%C3%A1stupi%C5%A1t%C4%9B%20JABLONEC%203%3A40&ut=N%C3%A1stupi%C5%A1t%C4%9B%20LIBEREC%204%3A00&ut=N%C3%A1stupi%C5%A1t%C4%9B%20CHRASTAVA%204%3A10&uc=9iHkMx13Ri95nD-x19iw95dCtxa2Fj&ud=Palack%C3%A9ho%2C%20Jablonec%20nad%20Nisou%2C%20Jablonec%20nad%20Nisou&ud=50%C2%B046%2750.497%22N%2C%2015%C2%B01%2746.855%22E&ud=50%C2%B048%2753.439%22N%2C%2014%C2%B057%2749.357%22E). Vozidla budou odjíždět z JBC (3:40), LBC (4:00) a CHA (4:10). Jelikož budeme vyjíždět opravdu brzo ráno a časová rezerva na cestu není největší, nebudeme pro vás složitě zajíždět mimo vyznačenou trasu.

Doporučujeme se mezi sebou domluvit a přespat u kamaráda který je blíže nástupnímu místu.

Všichni se prosím zapište do tabulky dopravy, na jakém nástupním místě budete nastupovat kvůli stanovení logistiky vozidel a řidičů.

Zároveň se mezi sebou domluvte, v jakém obsazení vozidel chcete cestovat. Až se sjedou všechna vozidla bude malý prostor na to se přeskládat dle vašich preferencí.

Tabulka dopravy: Kdo bude nastupovat na jakém místě. Povinně všichni zapsat **do 26.6.2022.** [TABULKA DOPRAVY](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QWC_4VMdNiv5LG02XMD08zkeTCiqm_M8hBlc7YpG2xQ/edit?usp=sharing)

Ubytování: Ubytování v klubovně KOK.

Spaní ve 3 místnostech hromadně na vlastních karimatkách. K dispozici prostorné koupelny, velká kuchyň s lednicí a dalším vybavením.

Ubytování přímo na mapě s areálem pevných kontrol.

Na poslední 4 dny přesun na ubytování v blízkosti závodů.

Strava: Vaření každý z vlastních zásob. Prosím domluvte se do dvojic až trojic, ve kterých si budete vařit.

Zásoby si zabalte sebou. V případě nutnosti je možné dokoupit potraviny přímo v Kristiansandu. (obchod vzdálen několik minut chůze)

Z potravin zabalte pouze nezbytně nutné množství potravin pro pokrytí stravy ve skupinách. Šetřete s potravinami vyžadující chlazení (lednice tam není nafukovací a soustředění se účastní 30 členů)

S sebou: Zavazadlový prostor vozidel je omezený. Vezměte proto opravdu jen to nejnutnější oblečení a vybavení. Špinavé oblečení lze v případě nutnosti ručně přeprat na místě.

Sportovní oblečení do lesa (KDO MÁTE, VEZMĚTE SI DRESY SCM pro reprezentaci na závodech), čelovka, buzola, mapník, oblečení na pobyt v místnosti, sportovní oblečení na pohybové aktivity na přilehlém hřišti (fotbal a další míčové hry), plavky a ručník, nepromokavé oblečení, mikina, spodní thermoprádlo, malý batůžek nebo pytlík na palubu vozidla a na krátké výlety/tréninky, psací potřeby (fix), hygienické potřeby, hodinky a nabíjecí kabel, běžecká obuv 2x, přezuvky, spacák, karimatka (může být nafukovací, ale neberte žádné velké nafukovací matrace!), malý polštářek, **rouška a respirátor**, **průkaz pojištěnce, občanský průkaz, pas, kapesné NOK – obecně jsou ceny v Norsku 2,5x větší. V obchodech ale půjde platit kartou – zkontrolujte si, že máte povolené platby v zahraničí a vždy plaťte v místní měně. Suvenýry na závodech a drobné nákupy pak hotovostí.**

**Každý je povinen sjednat si cestovní pojištění včetně Orientačního běhu.**

COVID info: VSTUP NA ÚZEMÍ NORSKA

S platností od 12. února 2022 byla veškerá restriktivní opatření při vstupu do Norska zrušena. Není tedy potřeba vyplňovat registrační formulář, předkládat EU covid pas, negativní test ani test podstupovat.

*Informace z webu Velvyslanectví ČR v Oslu platné k 25.5.2022*

VSTUP NA ÚZEMÍ DÁNSKA - TRANSFER

Bez omezení

VSTUP NA ÚZEMÍ NĚMECKA – TRANSFER

Nošení roušek a respirátorů v zastavěné oblasti.

Akce je určena: Pro členy TSM a SCM JO dle následujícího seznamu účastníků:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Bára Lamačová | **8** | Zurynek Jan | **15** | Tomáš Drahoňovský |
| **2** | Waldhauser Štěpán | **9** | Březina Karel | **16** | Filip Beneš |
| **3** | Houžvičková Daniela | **10** | Barbora Lipenská | **17** | Kateřina Lamačová |
| **4** | Hyxa Jan | **11** | Podrábský Ctibor | **18** | Adéla Podoubská |
| **5** | Matyášová Kristýna | **12** | Štemberová Bára | **19** | Hugo Hoetzel |
| **6** | Tkáč Matěj | **13** | Dolejší Jan | **20** | Petr Heřmánek |
| **7** | Martin Dejnožka | **14** | Savruková Adéla | **21** | Adéla Skácelová |

Náhradníci v pořadí: Lea Andrlová, Bára Novotná, Kačka Skácelová, Vítek Štembera

Cena: Cena celkem: 8800 Kč

Cena pro TSM A: 5000 Kč

Cena pro TSM B: 5500 Kč

Cena pro SCM: 7000 Kč

Do 29.6. je nutné uhradit zbytek výše poplatku za soustředění dle vašeho zařazení TSM/SCM na účet:

č.ú.: 2501335828 / 2010

Fio banka

Do poznámky pro příjemce vpište své jméno abychom dokázali platbu identifikovat.

Program: Tréninky v oblasti Kristiansandu společně s KOK Kristianasand. Na poslední 4 dny přesun do Larviku na [vícedenní závody](https://eventor.orientering.no/Events/Show/12762?culture=en-GB).

Seznam připravených tréninků:

Saturday 2nd July: Two easy o-trainings. The first from Clubhouse, the second in Baneheia about 5 km from Clubhouse

Sunday 3rd July: The whole day at Bringsvær. Same place that last time. Two o-trainings and canoe-orientering between the o-trainings. 45 km from Clubhouse.

Monday 4th July: Two o-trainings. Both about 10-15 km from Clubhouse

Tuesday 5th July: Bragdøya with fun-o and a little training competition on the island.

Wednesday 6 th July: One o-training about 10 km from Clubhouse

Thursday 7th July: Travelling to Borgen and first Day of Sørlandsgaloppen.

Některé tréninky jsou v podobných lokacích jako před pár lety na akci se stejnou destinací.

Je opravdu na co se těšit :)

Šetři místem, zbytečnosti neber, vem jen to nejnutnější, nejedeš sám a místa bude málo!

Rozpis si vytiskni a postupně odškrtávej zda máš všechny nezbytně nutné věci!

Těší se na vás trenéři TSM a SCM JO :-)