

# Model MČR KT

## TSM a SCM JO 2022

Dva otevřené tréninky pro mládež DH16-20 z řad členů SCM JO, TSM JO a klubů Ještědské oblasti jako příprava na MČR na krátké trati 2022. Tréninky budou v relevantním terénu, bude připravena závodní startovní procedura a závodníci budou mít možnost přímého porovnání s konkurencí v oblasti.

**Vzhledem k nucené změně konceptu a nízkému zájmu nebude trénink na místě organizován, mapy a popisy jsou k vytištění [ZDE](#).**

Termín: **pátek 27. května — pátek 3. června 2022** (poté proběhne sběr kontrol)

Místo: Bedřichov (okr. Jablonec nad Nisou, více info níže)

Parkování: na veřejných parkovištích v Bedřichově (ideálně Centrální nebo Na Maliníku)

Tréninky: okruhy, závodní middle

### Info k tréninkům

- Na kontrolách fáborek s kódem kontroly
- Popisy kontrol na mapě, pro middle také k vytištění doma

### **Okruhy (dop.)**

Místo: Bedřichov, před vodním zámekem (<https://mapy.cz/s/kabenoveko>)

Mapa: [Klogertův kámen](#), 1 : 10 000, e = 5 m

Tratě: 3 okruhy – 1,4 km / 55 m, 1,3 km / 45 m, 1,7 km / 75 m  
(možno absolvovat libovolný počet okruhů)

Důraz klást na: **kontrolovaný výkon a pečlivé čtení mapy**

### **Middle (odp.)**

Místo: Bedřichov, před viklanem (<https://mapy.cz/s/kabenoveko>)

Mapa: [Klogertův kámen](#), 1 : 10 000, e = 5 m

Tratě: D16 – 2,6 km / 100 m  
D18+D20 – 3,1 km / 100 m  
H16 – 2,8 km / 95 m  
H18+H20 – 3,4 km / 125 m

Cíl: v blízkosti startu

Důraz klást na: **mapově bezchybný výkon s velkým nasazením, využití zkušeností z tréninku okruhů**

Výborný výkon nejen na MČR na krátké přejí trenéři SCM a TSM JO 😊