

# ROZPIS

## Sprintové soustředění

### SCM/TSM JO 2023

- Termín: **sobota 2. 9. – neděle 3. 9. 2023**
- Místo: sobota - **Frýdlant v Čechách** / neděle - **Česká Lípa / Liberecko**  
(Nedělní lokalita bude ještě upřesněna.)
- Místo ubytování: <https://strevlik.cz/pracoviste/oldrichov-v-hajich>
- Doprava: **Není organizována.** Pro domluvu případných spolujízd využijte organizační [tabulku dopravy](#). Pokud budete mít problém dostat se na soustředění, napište.
- Příjezd: Na sobotní závody se každý dopravuje sám, je možno využít vlak. Po závodech se společně nějak přesuneme na ubytování.
- Předběžný program: sobota - 2x sprint OŽ Frýdlant (přihlášky do 27.8., každý se hlásí sám přes svůj klub), neděle - 2 x sprint (lokalita bude ještě upřesněna)
- Strava: zajištěna sobotní večeře, nedělní snídaně a nedělní oběd; případné požadavky ohledně stravy uveďte ke jménu do poznámky v přihlášce
- Ubytování: pokoje s povlečením
- Cena: Přibližně **900 Kč** za celé soustředění, bude upřesněna v pokynech. Pro členy TSM a SCM bude příspěvek (TSM A příspěvek 700 Kč, TSM B 600 Kč, SCM 500 Kč). V ceně je zahrnuto ubytování, strava, mapové podklady, tisk map.
- Co s sebou: **buzola, čip**, mapník (formát A4), běžecké oblečení na sprinty, oblečení na pobyt v místnosti, přezůvky, hygienické potřeby, psací potřeby (červená fixa, barevné pastelky), **GPS hodinky**
- Termín přihlášek: do **neděle 20. 8. 2023** výhradně přes stránky [www.scmjo.cz](http://www.scmjo.cz) nebo výjimečně přes e-mail [katka.kaskova@post.cz](mailto:katka.kaskova@post.cz), rádi přivítáme i další dorostence, juniory a osobní trenéry
- Další informace: pokyny s detailním programem v týdnu před soustředěním a na webových stránkách SCM

Těší se na vás trenéři TSM a SCM JO :-)