

Jak se připravit na vrchol sezóny

podle Štrúdla

Před sezónou

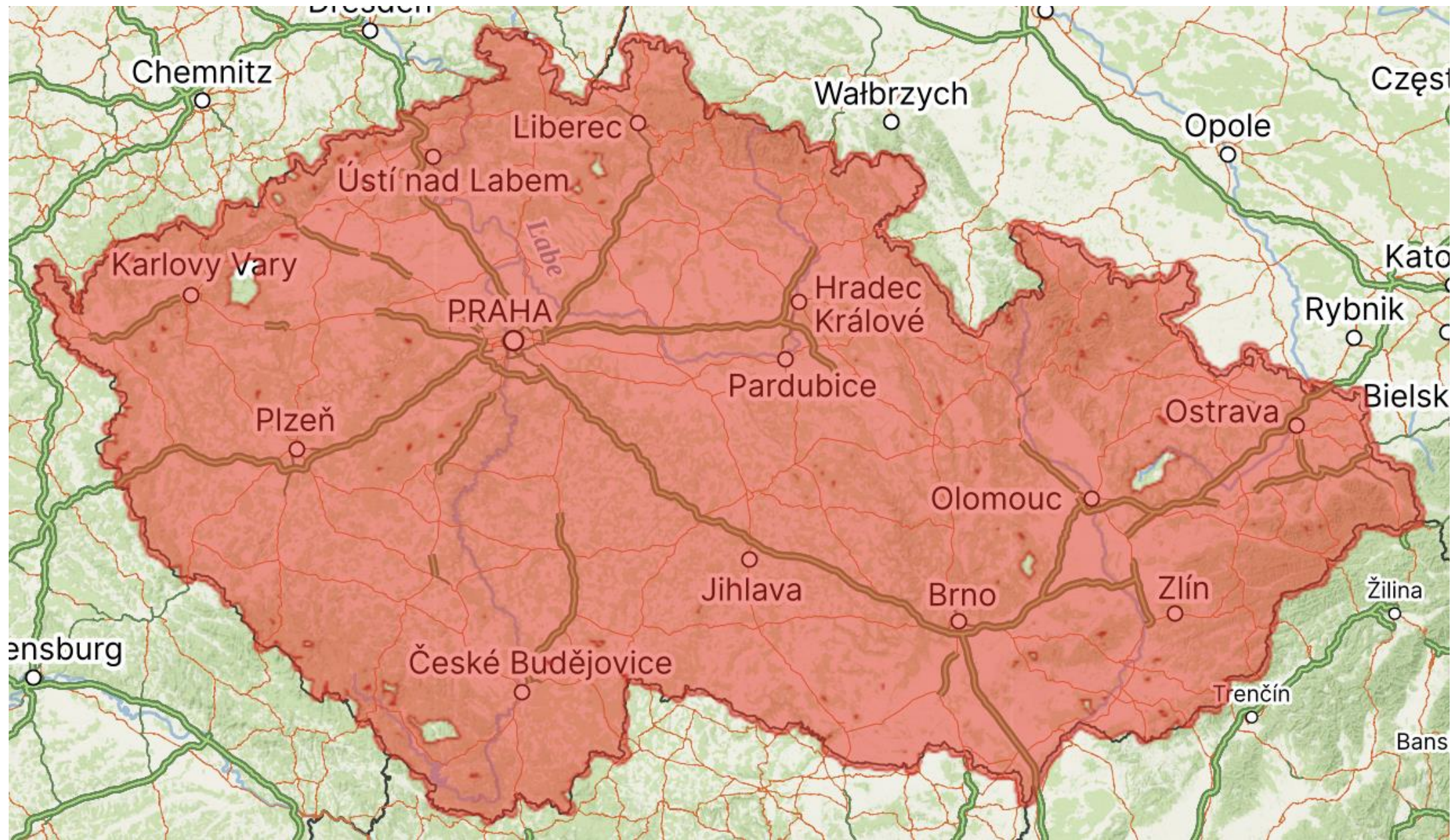
- Co je důležité/kde chci zaběhnout?
- Jaro x podzim

Kalendář závodů sekce OB		
13. 4.	Mistrovství a Veteraniáda ČR v nočním OB	MOV
14. 4.	Český pohár, WRE, [ebříček A - krátká trať]	MOV
27. 4.	[ebříček B-Čechy - klasická trať]	SJC
28. 4.	[ebříček B-Čechy - krátká trať]	SJC
4. 5.	[ebříček B-Morava- klasická trať]	VRB
5. 5.	[ebříček B-Morava - krátká trať]	VRB
8. 5.	Mistrovství ČR v knock-out sprintu	JPV
11. 5.	Český pohár, WRE, [ebříček A - sprint	DKP
11. 5.	Český pohár [tafet	PGP
12. 5.	Český pohár [tafet	PGP
18. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	PBM
19. 5.	Mistrovství ČR sprintových [tafet	PBM
1. 6.	[ebříček B-Čechy - sprint	LPU
1. 6.	[ebříček B-Čechy - krátká trať]	LPU
1. 6.	[ebříček B-Morava - krátká trať]	VIC
2. 6.	[ebříček B-Čechy - klasická trať]	LPU
2. 6.	[ebříček B-Morava - klasická trať]	VIC
8. - 9. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	VSP
8. - 9. 6.	Republikový festival [actva	VLI
15. 6.	Český pohár, [ebříček A - krátká trať]	CSOS, KUN
16. 6.	Český pohár, [ebříček A - klasická trať]	CSOS, KUN
22. 6.	[ebříček B-Čechy - klasická trať]	ONO
22. 6.	[ebříček B-Morava - klasická trať]	SKM
23. 6.	[ebříček B-Čechy - krátká trať]	ONO
23. 6.	[ebříček B-Morava - krátká trať]	SKM
24. - 27. 6.	Letní olympiáda dětí a mládeže	VCB
28. 6.	Veteraniáda ČR ve sprintu	BOR
29. 6.	Veteraniáda ČR na klasické trati	BOR
30. 6.	Veteraniáda ČR na krátké trati	BOR
7. 9.	Český pohár, [ebříček A, [ebříček B-Morava - krátká trať]	AOP
7. 9.	[ebříček B-Čechy - krátká trať]	DKL
8. 9.	Český pohár, WRE, [ebříček A, [ebříček B-Morava - klasická trať]	AOP
8. 9.	[ebříček B-Čechy - klasická trať]	DKL
14. - 15. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	ASU
21. 9.	Český pohár, [ebříček A - sprint	TAP
21. 9.	Český pohár [tafet	OPI, VCB
22. 9.	Český pohár [tafet	OPI, VCB
5. 10.	Mistrovství a Veteraniáda ČR [tafet	TZL
6. 10.	Mistrovství a Veteraniáda ČR klubů, M ČR obl. výb. [actva	TZL

Zdroj: **Petr K.**

Prostor

- Kde se běží?
- Podobné terény v okolí → GoPro
- Předchozí mapy
 - [Český mapový server](#)
 - [Omaps](#)
- Kde hledat podklady?
 - [Mapy.cz](#)
 - [Geoprohlížeč ČÚZK](#)
 - [OpenOrienteeringMap](#)
 - [OpenStreetMap](#)
- Streetview a Panorama



Pokyny

- Vzdálenosti
- Plánek centra
- Parametry → nástřel tratí

Mapa a tratě

- Mapař – styl?
- Speciální mapové značky
- Stavitel – rukopis?
- Tréninková mapka
- Vlastní mapa?

Armchair O-map Workshop 2024

Aleš Hejna



Armchair O-map Workshop 2024

Manu Jurado



Real mapping 2023

Ondra Prášil



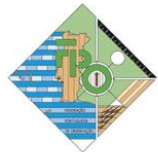


Men
Part 1

JWOC 2022 - Sprint									
Men									
Men - 1		3,3 km		135					
----- 85 m ----->△									
▷			↗				↖		
1	31	✓	↗				↖		
2	41	↓	↗				↖		
3	51		◇				↖		
4	56		■				↖		
5	38		↗				↖		
6	48		■				↖		
7	43		⬆				↖	○	
8	53	↗	■				↖	┐	
9	37		■				↖	┐	

www.cordes.net 10.2.22 RGB Image

JWOC 2022
JUNIOR WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
AGUIAR DA BEIRA • PORTUGAL



Technical information:
Mapping: Rafael Miguel (Portugal) 2017.
Updated to ISSPrOM 2019-2 in June 2022.
Course setting: Daniel Silva & Rafael Miguel

R1

Use only if
SPORTident fails.

R2



SPORTident

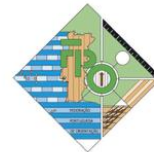
R3

Use only if
SPORTident fails.Men
Part 2

JWOC 2022 - Sprint									
Men									
Men - 2			3,3 km			135			
10	49		■					┐	
11	47	↖	■					┐	
12	39	✓	↗					┐	
13	57		■					┐	
14	33		▨					┐	
15	55		TT					┐	
16	54		■					┐	
17	35	↖	■					┐	
18	45		●					┐	
19	200		↗					┐	
○----- 70 m ----->◎									

www.cordes.net 10.2.22 RGB Image

JWOC 2022
JUNIOR WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
AGUIAR DA BEIRA • PORTUGAL



Technical information:
Mapping: Rafael Miguel (Portugal) 2017.
Updated to ISSPrOM 2019-2 in June 2022.
Course setting: Daniel Silva & Rafael Miguel

R1

Use only if
SPORTident fails.

R2



SPORTident

R3

Use only if
SPORTident fails.



Lahti

OTE KARTASTA 230903

ANKKURI

Kartoitus 2015

Ajantasaistus 2022-2023

Jarmo Pikkarainen

AINEISTO

Laserkeilaus ©Maanmittauslaitos 05/2015

Kaavan pohjakartta © Lahden kaupunki

Kartan tarkistukset

Harri Hytönen

Tulostus

Markprint Oy

Ratamestari

Teemu Niskanen

Ratavalvoja

Atte Lahtinen



Suomen
Suunnistusliitto



AVENLA

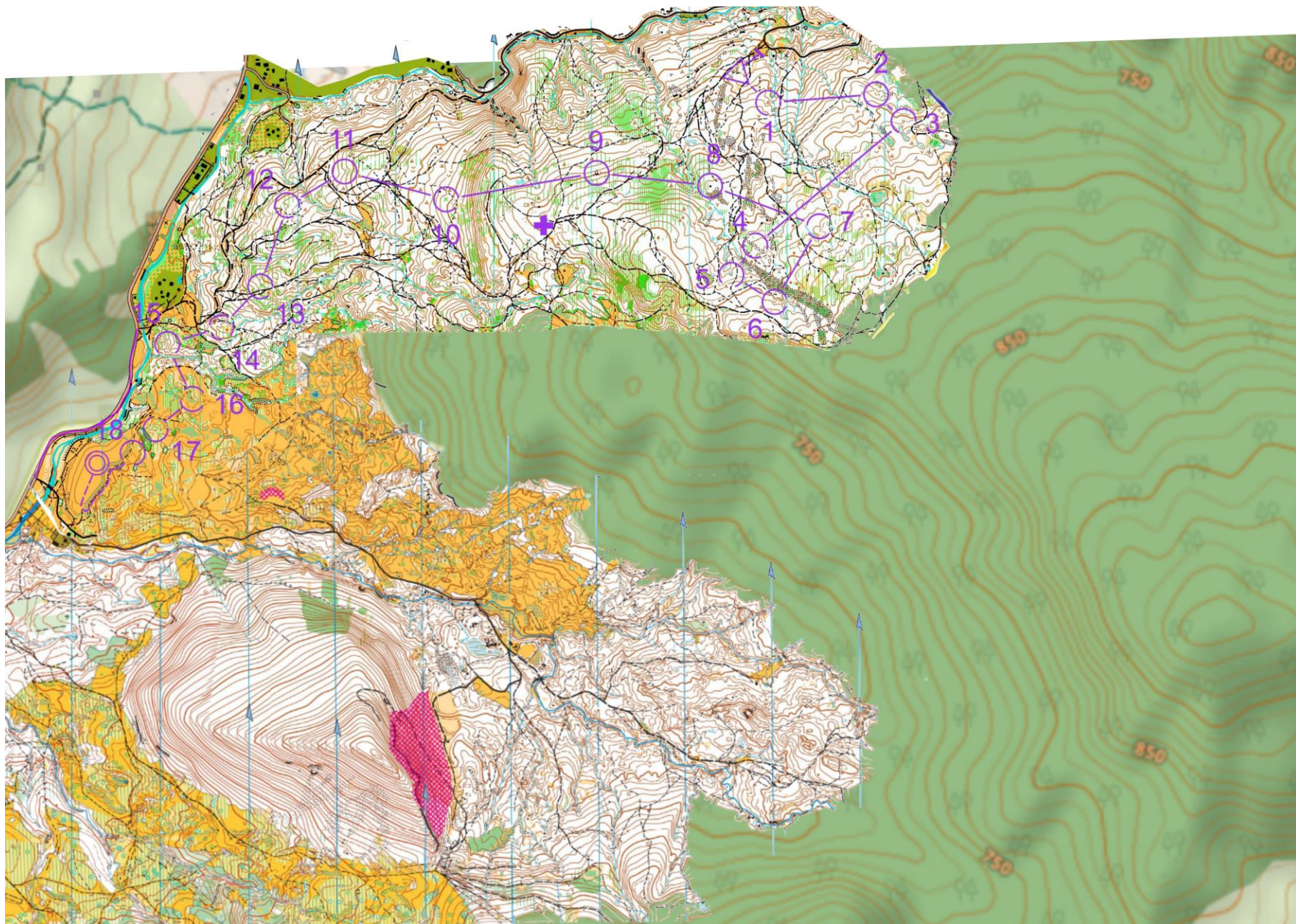
Sprinttisuunnistuskartta

ANKKURI Lahti

Mittakaava 1:4000

Käyräväli 2,5 m





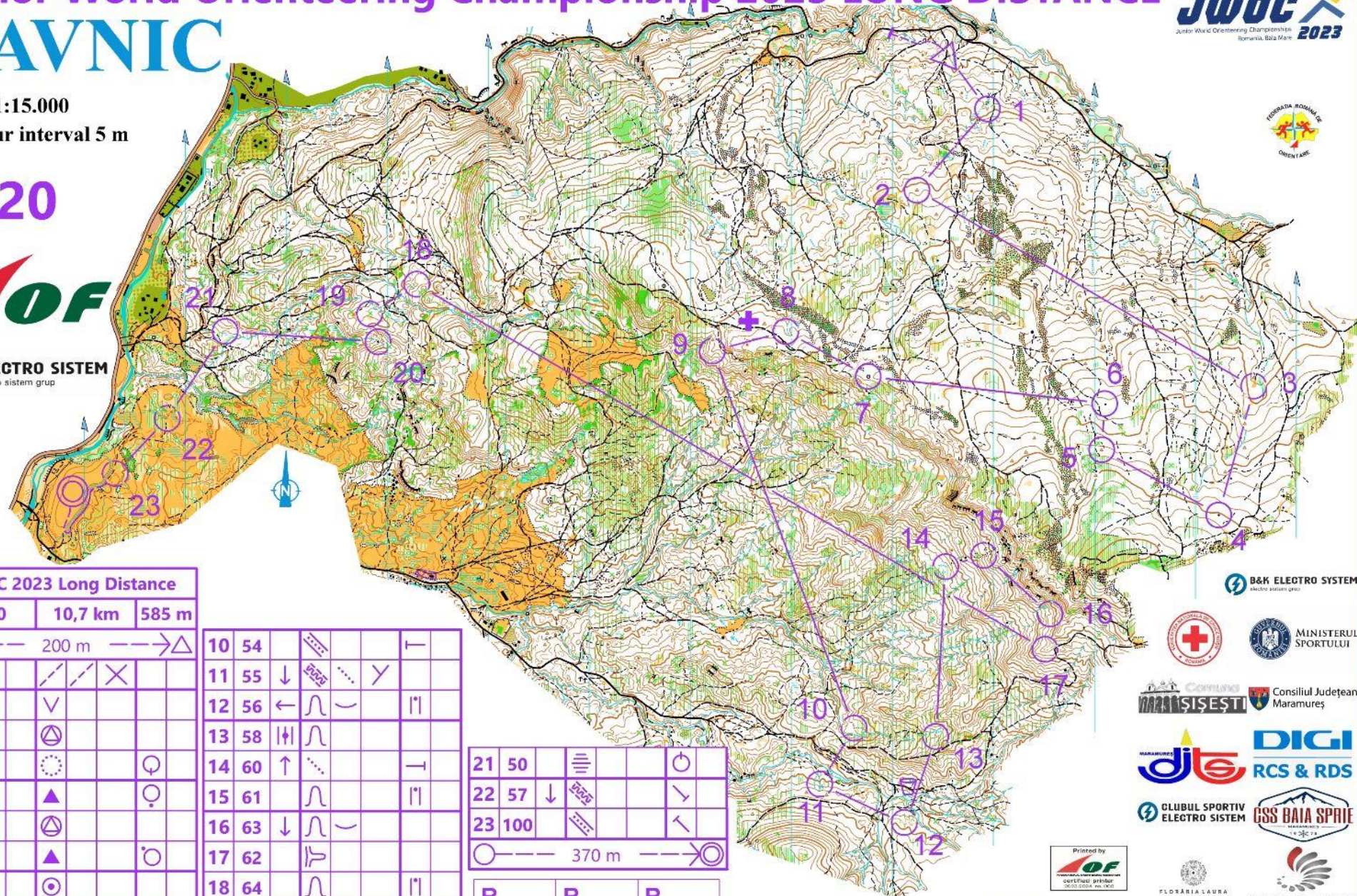
Junior World Orienteering Championship 2023 LONG DISTANCE

CAVNIC



Scale 1:15.000
Contour interval 5 m

M20



JWOC 2023 Long Distance

M20 10,7 km 585 m

--- 200 m --->△

▷		↗	↘	×	
1	33	∇			
2	34	⊙			
3	35	⊙		♀	
4	36	▲		♀	
5	37	⊙			
6	38	▲		♀	
7	52	⊙			
8	44	≡		♀	♂
9	53	⌒			

10	54	⌒		⌒	
11	55	↓	⌒	⌒	
12	56	←	⌒	⌒	⌒
13	58	⌒	⌒		
14	60	↑	⌒	⌒	
15	61	⌒	⌒	⌒	
16	63	↓	⌒	⌒	
17	62	⌒	⌒		
18	64	⌒	⌒	⌒	
19	48	⊗		♀	♂
20	65	▲		♀	

21	50	≡		⌒	
22	57	↓	⌒	⌒	
23	100	⌒		⌒	

○	---	370 m	---	⊗
R	R	R		



MINISTERUL SPORTULUI



Consiliul Județean Maramureș



RCS & RDS



CSB BAIA SPRIE



Printed by
certificat printer
0046729590819

Cartografiat:
Liviu Tintar



visit
Maramureș.ro





